

3階

夏はやっぱり、さっぱり

ところてん



10時のお茶の時間にところてんをご用意致しました。タレは三杯酢と黒蜜です。

お好きな方は、はじけるような笑顔で召し上がっていました。お酢で頂く方の方が多かったようです。普段食欲のない方もちゅるっと召しあがっていました。

「自分では買って食べませんでした。よく飲みに行っていた居酒屋で、普通より細いものを出してくれたんです。美味しいかったです。」とS様。ネットでも「ところてん突き」が買えますが、網のサイズにこだわっている製品は見かけませんでした。うどんやラーメンも太麺・細麺があるので、こだわる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

生協で買っていたというS様は、食後やお茶菓子の後に召し上がっていたとのこと。

「ところてん？あんまり食べたことないな〜」と言われる入居者様の方がいて、自分と一緒に。と心の中で叫んでしまいました。私も大人になるまで食べた事が無かったですが、入居者様の多くは大好き、美味しいよねと口々に言われるので、今度買って食べてみようと思っています。

お酢を使っているの、むせやすい方は代わりにアイスクリームをご用意させて頂きました。

ところてんよりアイスがいいと言われる方もいて、賑やかなお茶の時間となりました。



あんまり食べた事
ないんだよな〜



お盆飾り

今年もお盆飾りを設置しています。皆さん自然と手を合わせてしまうのは日本人だからでしょうか。

入居者様にお盆の思い出何かありますか？と聞くと、帰省が大変だったと言われた方がいました。ご自身の実家と旦那様の実家の両方行かなくてはいけなかった。それが大変だったとの事でした。これは今でもよくある話ですね。



あしがき

夏になると戦争関連の記事が新聞に出る様になります。そんな記事を読んでいると、M様の事を思い出します。

M様のお兄さんは戦争中、軍隊に入隊していてM様家族が面会に行った時の事を話してくれました。面会室にM様のお兄さんとなぜか上官が一人いて、その上官がなにか気にいらぬ事があったのか、いきなりお兄さんを殴りつけたそうです。それを見て、Mさんは烈火のごとく怒り、「お前、何やってんだ！ふざけるな！」と大声でどなりつけたそうです。するとその上官は、最初はブツブツ何か言っていたそうですが、続けてMさんがすごむと何も言わなくなったそうです。この事について、M様は家族の前で殴るなんてふざけていると怒っていました。その話を聞いて、新聞や本で読んだりしたことを、現実に体験している方がいることに驚きを感じると共に、M様の勇気ある行動に感動した事を覚えています。

年号も令和となり、施設でも戦争中のお話をされる方が段々と少なくなっているように感じています。 広報委員神崎

9月の予定

- 11日 2階床屋
- 12日 3階床屋
- 18日 敬老会
- 20日 お誕生会

おたんじょうび おめでとう!



遠藤 房子様 81歳



中村二三子様 88歳



西村 静子様 82歳

8月がお誕生日の方々です。
おめでとうございます。
いつまでも
お元気でいて下さい。





あさやけ



2階

ところてん・アイスイベント



初夏にところてんとアイスを楽しんでいただくイベントを開催しました。地域によってかけるものに違いがあるようで関東より北、全国一般は二杯酢（酢醤油）、中部は三杯酢、関西は黒蜜、四国はだし汁といった食べ方があるようです。心に太いと書くところてんは、当時は「ところてん」ではなく、漢字のまま「ころふと」と呼ばれていたそうで漢字の意味は、心太を作る際に煮だした天草が冷めて煮凝る（固まる）様子に由来するそうです。

今回は、黒蜜と三杯酢の2種類をご用意し、甘味と酸味を味わっていただきました。連日暑い日が続いていた事もあり、清涼感のあるツルツルとしたところてんは、好評で酸味の苦手な方もいらっしゃる中ツルツルと美味しそうに酸味のあるところてんを召し上がっている方もいらっしゃり「これ好きなのよ」とおっしゃっていました。一口サイズのアイスも提供しましたが、こちらも頬張るようにして召し上がる方が多かったです。



暑い日には、冷たく喉越しがいい物をついつい食べたくなってしまうものです。冷たいものは美味しいですが、食べ過ぎてしまうと体調を崩す原因にもなります。気を付けていきましょう。

余暇活動

余暇活動で今月はボール投げと折り紙を行いました。相手に向かってしっかりと投げ込まれる方や、熱心に他の方へ「こうやってとるのよ」「こう投げないと」等アドバイスをされる方もいらっしゃいました。夢中になられているご様子で、ボールのキャッチもパスも皆さんうまく相手の所に向かって投げられていました。



8月誕生日の入居者様



中村 てつ様 94歳

お誕生日おめでとうございます。2階では8月に誕生日を迎えられる方は1名でした。職員の声掛けに笑顔を見せて下さり、お食事もお美味しく召し上がられ、笑顔と元気が私たちの力となっています。これからもお元気に過ごせるよう、願いを込めてお祝い致します。

折り紙はやった事のある方もおり、折り始めると集中され、折り込んでいらっしゃいました。作った作品を胸に飾られる方もいらっしゃいました。

